Activiteiten overzicht



p. 18
BEWEEGBINGO

Met beweegbingo wordt elk afgeroepen nummer een uitnodiging om te bewegen, waardoor een klassiek spel verandert in een actieve en verbindende groepsactiviteit.

p. 20
SPEELKAARTENPINGPONG

Wat als niet de beste speler, maar een geheime speelkaart bepaalt hoeveel punten je nodig hebt om te winnen? Speelkaartenpingpong voegt verrassende spanning en gelijke kansen toe aan een vertrouwde sport.

p. 22
ÉÉN TEGEN ALLEN TEAMBUILDING

In deze actieve teamuitdaging draait het niet om individuele prestaties, maar om samen zo snel mogelijk een reeks opdrachten te volbrengen waarbij iedereen een onmisbare bijdrage levert.

p. 24
BIG MOVEMENT CHALLENGE

Hoeveel opdrachten kunnen tot een goed einde worden gebracht op één dag? De big movement challenge laat zien hoe individuele inspanningen kunnen uitgroeien tot één indrukwekkend gezamenlijk succes.

p. 26
WERPSPELENOLYMPICS

Van mölkky tot cornhole: tijdens de werpspelenolympics ontdekken deelnemers een verrassende mix van toegankelijke werpspelen waarin plezier, precisie en succeservaringen centraal staan.



p. 28
THEMA WANDELTOCHT (HALLOWEEN WALK)

Een gewone wandeling verandert in een sfeervolle belevenis wanneer deelnemers onderweg verrassende opdrachten ontdekken.



p. 30
URBAN EXPLORING IN BEWEGING

Trappen, banken en pleinen krijgen een verrassende nieuwe functie tijdens deze actieve ontdekkingstocht die beweging en omgevingsbeleving op een speelse manier combineert.

p. 32
BALLONVOLLEYBAL

Met een eenvoudige ballon wordt volleybal toegankelijk voor iedereen en ontstaan langere rally's, meer succeservaringen en vooral veel plezier.

p. 34
BEWEEGMEMORY

Elke gevonden kaartencombinatie levert niet alleen punten op, maar ook een leuke beweegopdracht die de hele groep samen uitvoert.

p. 36
STOELENCIRCUIT

Dit circuit bewijst dat bewegen niet altijd rechtstaand hoeft te gebeuren. Met eenvoudige oefeningen beleven deelnemers actief plezier vanuit een stoel.

