

G-Sporthappening

Bewegen en ontspannen voor iedereen
met en zonder #handicap #beperking



NIEUW
BMX/G-Schermen
Torbal/Showdown
Powerchair Hockey
G-Skiën

Zaterdag
4 mei 2024

Sporthal 't Veerleveld
Kan. Petrus Jozef Triestlaan 1
9080 Lochristi

 **kando Oost-Vlaanderen**

destelbergen



PROGRAMMA	ACTIVITEITEN	LOCATIE
09.30u	Feestelijk welkom en inschrijving	Voorplein sporthal
09.45u	Aanmelden G-Skiën Zie aparte flyer	SnowWorld Terneuzen
10.00u	Keuze 1: Wandeling 5km met fotozoektocht Keuze 2: Wandeling 7,5km in groep Keuze 3: Fietstocht 15km in groep olv WTC Hijftesputers Eigen fiets en helm meebrengen	Vertrek Parking Sporthal
13.30u - 14.15u	Rolstoeldans	Danszaal
13.45u - 14.15u	G-Judo	Budozaal
13.45u - 15.15u	Powerchair Hockey demo + initiatie	Sportzaal
14.15u - 15.00u	Rolstoeldans	Danszaal
14.30u - 15.00u	G-Judo	Budozaal
15.00u - 15.30u	Torbal	Sportzaal school
15.15u -16.00u	G-Dans	Danszaal
15.15u - 16.00u	Knuffelturnen	Budozaal
15.30u - 17.00u	Rolstoelbasket demo + initiatie	Sportzaal
16.00u - 16.30u	Torbal	Sportzaal school
16.00u - 16.45u	G-Dans	Danszaal
Doorlopend 13.30u - 17.00u	Curling, carpet ball, G-tafeltennis, boccia, reuzespelen, reuzeschaakspel, elektronisch schieten, darts, boogschietcircuit, katapult schieten, festivalwip, VR, snag golf, djembé, panna, snoezelruimte, volksspelen, showdown, BMX, viking kubk, G-schermen, kleurplaten, zitnetbal	Indoor en outdoor rond de sporthal en school

Extra sportief aanbod

Mogelijkheid om vooraf een broodje te bestellen.

Je hebt keuze uit: wit en bruin brood

- broodje smos kaas
- broodjes smos hesp
- broodje smos kaas - hesp
- broodje smos tonijn

Kandolid Geen lid

5 € 6 €

5 € 6 €

6 € 7 €

6 € 7 €

*vermelding lidnummer p.p. verplicht



Muziek en ambiance met VROB

Smakelijke verrassing en leuk gadget voor elke deelnemer



Zaterdag 4 mei 2024 vanaf 09.30u - 17.00u

De wandeltocht en fietstocht in groep
vertrekken stipt om 10.00u



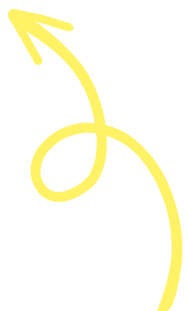
Sporthal 't Veerleveld

Kanunnik Petrus Jozef Triestlaan 1
9080 Lochristi



Deelnameprijs:

7,5€ p.p. of 15€ per gezin
catering: zie hoger



Inschrijven



oost-vlaanderen@kando.be

09 227 34 41

<http://tinyurl.com/5fvkhfn9>



Inschrijven uiterlijk tegen zondag 28 april 2024

Inschrijving is pas definitief na betaling van het verschuldigde bedrag op rekeningnummer BE54 8900 1419 7797 van Kando Oost-Vlaanderen met mededeling: G-Sportdag 2024.

Let op voor het skiën dien je apart in te schrijven via <http://tinyurl.com/ywr6uhdh> en apart te betalen

en



Vergeet niet om ...

- te vermelden of je in de voor- en/of namiddag deelneemt
- je keuze te vermelden tussen wandeltocht 5km, wandeling 7,5km, fietstocht 15km of skiën
- een broodje te bestellen uiterlijk tegen 14 april 2024

De **G-sporthappening** is een organisatie van Kando Oost-Vlaanderen samen met de gemeenten en sportdiensten van Destelbergen, Laarne, Lochristi, Lokeren, Wachtebeke en Wetteren

Met de steun van:



#sportersbelevenmeer #gsportersbelevenmeer