



# PRAKTIJKDAG

10 NOVEMBER 2023  
SPORTOASE LEUVEN

G-sport Vlaanderen organiseert elk jaar een praktijkdag voor alle medewerkers die aan de slag gaan met mensen met een psychische kwetsbaarheid, chronische aandoening of beperking. Dit jaar passen we het programma aan en nodigen we jullie uit om gratis aan te sluiten.

In de voormiddag starten we met een lerend netwerk, een overleg rond sport en bewegen waarvoor we alle verenigingen waar armen het woord nemen uitnodigen. We organiseren dit in samenwerking met het Netwerk tegen Armoede.

Na een deugdlopende lunch is er de mogelijkheid om twee inspirerende sessies te volgen rond sport of beweging waar je na afloop in de vereniging mee aan de slag kan.

Vanuit het project kansengroepen heeft G-sport Vlaanderen een budget van 4000 euro om sportmateriaal aan te kopen voor de verenigingen waar armen het woord nemen. We verdelen dit budget onder wie aanwezig is op de praktijkdag.





# PRAKTISCH

## PROGRAMMA

10u-12u: Lerend netwerk ism Netwerk tegen Armoede

12u-13u05: Lunch

13u05- 14u15: Beweegsessie 3

14u20- 15u30: Beweegsessie 4

## VOOR WIE

Voor alle medewerkers en/of vrijwilligers actief in een vereniging waar armen het woord nemen. Bij voorkeur personen die zicht hebben op de activiteiten rond beweging/sport in de vereniging of de wens hebben hierrond aan de slag te gaan.

## ZELF VOORZIEN

Voorzie sportieve kledij, sport(ieve)schoenen voor binnen en een warme jas voor buiten.

## KOSTPRIJS

Gratis deelname aan de dag.

Hierbij zijn de organisatie van het lerend netwerk, de lunch en beweegsessies inbegrepen.

## INSCHRIJVEN

Je kan inschrijven [via de website](#). In de voormiddag kies je voor het overleg met de armoedeverenigingen, in de namiddag kies je zelf welke sessies je wilt volgen!

Om onze dag organisatorisch haalbaar te houden, vragen we om met maximaal 2 personen per vereniging in te schrijven.



## LOCATIE

Sportoase Philipssite  
Philipssite 6  
3001 Leuven

## MEER INFO

Lien De Bruycker,  
[lien.debruycker@gsportvlaanderen.be](mailto:lien.debruycker@gsportvlaanderen.be)  
0468 06 60 35

## LEREND NETWERK

In dit overleg willen we in samenwerking met het Netwerk tegen Armoede inhoudelijk aan de slag rond het thema sport en bewegen. We wisselen graag goede voorbeelden uit en doen ideeën op van andere sportpraktijken. Maar we kijken ook welke noden er leven bij mensen in armoede en nemen deze signalen mee naar het beleid.

Het overleg op de praktijkdag is meteen de start van dit netwerk, waar we informatie uitwisselen en een eerste brede denkoefening plannen over waar we in de toekomst in het lerend netwerk zeker moeten rond werken.

We plannen in de toekomst 3 à 4 keer per jaar samen te komen met het netwerk, waarvan één keer op de praktijkdag, 2 maal online en één keer op locatie.



## BEWEEGSESSIES

Er staan twee beweeg- of sport sessies gepland in de namiddag van de praktijkdag. Daarbij kan je je eigen programma samenstellen en jouw voorkeuren doorgeven. Maak je keuze uit onderstaande sessies! Voor meer uitleg over wat deze sessies precies inhouden, kan je een kijkje nemen op de [website](#).

Bewegen in het park

Hulahoop

Pickleball

Picoo





## AANBOD SPORTMATERIAAL

Binnen het project kansengroepen van G-Sport Vlaanderen wordt een budget voor sportmateriaal voorzien van 4000 euro. Dit materiaal verdelen we graag onder de verenigingen die aansluiten op de praktijkdag.

### Hoe gaan we te werk?

We laten kort voor de praktijkdag weten welk budget per vereniging voorzien is. We vragen om ten laatste 20 november door te geven welk sportmateriaal jullie wensen. Vanuit G-sport Vlaanderen bestellen we het materiaal en bezorgen het aan jullie vereniging.

We bezorgen jullie na inschrijving nog een formulier waarop je jouw wensen kan doorgeven.

### Welk materiaal kan je aanvragen?

Hier laten we graag aan jullie de keuze, zodat je ook kan voorzien in materiaal waar je echt mee aan de slag kan. Onze enige voorwaarde is dat je met het aangevraagde materiaal echt in beweging kan komen of jou ondersteunt in het bewegen.

Denk gerust breed in wat binnen jullie mogelijkheden liggen! Misschien kunnen jullie een goal gebruiken voor de voetbalwerking of misschien hebben jullie eerder nood aan voetbalschoenen? Of willen jullie leuke werpspelen aankopen voor in het park? Misschien ben je meer met een set stappentellers waarmee je in groep of individueel aan de slag kan? Of zoek je een leuk beweegspel voor kinderen?

MEER INFO

Moeilijk om een keuze te maken of vragen? Geef ons een seintje en we helpen je op weg!

Je kan een keuze maken op onderstaande websites:

[www.sport-thieme.be](http://www.sport-thieme.be)

[www.idema.com](http://www.idema.com)

Niet gevonden wat je zocht? Doe gerust zelf een voorstel!

Met steun en medewerking van



**SPORT.**  
VLAANDEREN

