



€ 4 p.p.

Move it! Brussel

sport



brussel

Dinsdag 2 juni 2026
Sporthal Comenius
Koekelberg

Vragen over deze sportdag? Meer info bij:





Move it! Brussel

Een sportdag op maat van ieders mogelijkheden en interesses.

We richten ons naar Nederlandstalige Brusselse settings binnen de geestelijke gezondheidszorg en verenigingen waar armen het woord nemen. Organisatie door sportdienst VGC m.m.v. G-sport Vlaanderen

Locatie:

Sporthal Comenius - Gezusters Brönteplein 20, 1081 Koekelberg - Metro 2 en 6, halte Simonis

Dagindeling:

9u30: aanmelden
9u50: verwelcoming
10u-11u / 11u10-12u10: sport 1 & 2
12u10: middagpauze
13u15-14u15 / 14u25-15u25: sport 3 & 4

Praktische info:

Breng je eigen lunchpakket + drank mee
Sportieve kledij, sportschoenen

Activiteitenaanbod (toelichting op website)

(*) = rustig / (**) = actief

- Badminton (*)
- Speels boksen(**)
- Tafeltennis (*)
- Qi Gong (*)
- Lü (**)
- Archery Tag (**)
- Werpspelen (*)

Inschrijven:

uiterlijk vrijdag **22 mei** via online inschrijvingsformulier

Deelnameprijs:

4 € p.p. (incl. verzekering); begeleiders gratis; na afloop ontvangt u per organisatie een factuur.

Meer info:

kristel.peeters@vgc.be - 0491 62 42 44
thomas.botterman@gsportvlaanderen.be - 09 243 11 79
gsportvlaanderen.be/activiteiten/move-it-brussel-2026