



€ 4 p.p.

# Move it! Brussel

Dinsdag 4 juni 2024  
Sporthal Comenius  
Koekelberg

Vragen over deze sportdag? Meer info bij:







# Move it! Brussel

## Een sportdag op maat van ieders mogelijkheden en interesses.

We richten ons naar Nederlandstalige Brusselse settings binnen de geestelijke gezondheidszorg en verenigingen waar armen het woord nemen. Organisatie door sportdienst VGC m.m.v. G-sport Vlaanderen

### Locatie:

Sporthal Comenius - Dapperenstraat 20, 1081  
Koekelberg Metro 2 en 6, halte Simonis

### Dagindeling:

9u30: aanmelden  
9u50: verwelcoming  
10u-11u / 11u10-12u10: sport 1 & 2  
12u10: middagpauze  
13u15-14u15 / 14u25-15u25: sport 3 & 4

### Praktische info:

Breng je eigen lunchpakket + drank mee  
Sportieve kledij, sportschoenen, regenjas

### Activiteitsaanbod (toelichting op website)

(\*) = rustig / (\*\*) = actief

- Kinball (\*\*)
- Dans (\*)
- Speels boksen(\*\*)
- Badminton (\*)
- Interactieve sportmuur Lü (\*)
- Picoo (\*\*)
- Cricket (\*)

### Inschrijven:

uiterlijk donderdag **23 mei** via online inschrijvingsformulier

### Deelnameprijs:

4 € p.p. (incl. verzekering); begeleiders gratis; na afloop ontvangt u per organisatie een factuur

### Meer info:

sepe.rutten@vgc.be - 0490 67 49 10  
thomas.botterman@gsportvlaanderen.be - 09 243 11 79  
[gsportvlaanderen.be/activiteiten/move-it-brussel-2024](https://gsportvlaanderen.be/activiteiten/move-it-brussel-2024)