



SPORTERS

Integere, positieve en verantwoordelijke houding

- 1 Probeer met jouw gedrag een voorbeeld te zijn voor anderen... een echte ambassadeur voor G-sport!
- 2 Zorg met de juiste motivatie dat je op elk moment plezier kan beleven aan je sport.
- 3 Kom op tijd en houd je aan gemaakte afspraken.
- 4 Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- 5 Beledig of kwets niemand. Wees je ervan bewust dat een boodschap op internet minstens even hard kan schaden.
- 6 Sport veilig! Merk jij iets bij jezelf of in je omgeving, twijfel dan niet en laat het weten aan je trainer of iemand die je vertrouwt.
- 7 Ga op een verantwoorde manier om met alcohol en roken, zeker op en rond het sportterrein en in de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters.
- 8 Zorg als sporter dat je de (gedrags-)regels en reglementen kent en gedraag jou ernaar.
- 9 Gebruik geen verboden of stimulerende middelen en moedig die houding aan bij anderen. Hou er rekening mee dat geneesmiddelen en voedingssupplementen als doping kunnen worden gezien.
- 10 Wees je ervan bewust dat classificatie belangrijk is voor fair play en eerlijke competitie in G-sport.



SPORTERS

Respect voor anderen

- 1 Iedereen is anders maar bovenal gelijkwaardig! Zorg ervoor dat je geen negatieve opmerkingen maakt zodat iemand zich gediscrimineerd voelt of uitgesloten wordt. Pestgedrag kan niet.
- 2 Waardeer en respecteer de anderen, ook al ben je het met hen niet eens.
- 3 Respecteer de privacy en integriteit van de ander. Maak ook duidelijk waar jouw grenzen liggen.
- 4 Ga zorgvuldig om met persoonlijke informatie en beelden van anderen. Wees je bewust van de gevaren van sociale media en digitale platformen.
- 5 Respecteer de eigendommen van anderen en van de organisatie. Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.
- 6 Gebruik geen fysiek of verbaal geweld. Grof en agressief gedrag is uit den boze!
- 7 Zonder fair play, geen sport. Wees sportief tegenover je tegenstander, de scheidsrechter, supporters, ...



SPORTERS

Neen tegen grensoverschrijdend gedrag

- 1** Stel geen (seksueel) ongewenst gedrag en moedig anderen daartoe niet aan.
- 2** Ben je getuige van ongewenst gedrag, neem dan actie om dit te stoppen en bied hulp aan het slachtoffer. Dat kan samen met iemand anders.
- 3** Meld een situatie van ongewenst gedrag bij het aanspreekpunt integriteit van de club, de federatie of een persoon die je vertrouwt.