



Sport- begeleiders en trainers

Integere, positieve en verantwoordelijke houding

- 1** Wees bewust van je sportieve voorbeeldfunctie en corrigeer ongepast gedrag.
- 2** Zorg voor een sportomgeving waar iedereen zich goed en veilig voelt. Zorg voor materiaal dat voldoet aan de veiligheidseisen en aangepast is aan het vaardigheidsniveau van de sporters.
- 3** Wees redelijk in de eisen tegenover jezelf en de sporter. Pas je trainingen aan en streef ernaar om iedere sporter bewust te maken van zijn / haar kwaliteiten.
- 4** Ga op een verantwoorde manier om met alcohol en roken, zeker op en rond het sportterrein en in de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters. Motiveer sporters tot een gezonde sportbeoefening en geef het goede voorbeeld.
- 5** Ook als trainer kan je bijleren. Werk aan je eigen competenties en school je regelmatig bij.
- 6** Reglementen en (gedrags-)regels zijn belangrijk in sport. Wijs sporters op de regels en laat die voor iedereen gelijk gelden. Wees duidelijk in afspraken en zorg voor routine.
- 7** Wees overtuigd dat classificatie een fundament is voor fair play en eerlijke competitie in G-sport en stimuleer de competitiesporter tot het laten vaststellen van zijn / haar classificatie.
- 8** Communiceer positief. Schenk vertrouwen en wees gul met lof wanneer het verdiend is.
- 9** Doe wat mogelijk is opdat sporters geen verboden of stimulerende middelen of methodes gebruiken. Heb je toch kennis van verboden of dubieuze praktijken, breng dan de federatie hiervan op de hoogte.



Sport- begeleiders en trainers

Respect voor anderen

- 1 Hou naast je opdracht van het aanleren en begeleiden van sport ook steeds (toe-)zicht op het gedrag van de sporters en het naleven van de gedragscodes.
- 2 Behandel iedereen gelijkwaardig. Maak geen onderscheid op basis van vaardigheidsniveau, huidskleur, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken.
- 3 Toon respect en maak geen beledigende opmerkingen. Leer ook (jongere) sporters om op elk moment de ander te respecteren.
- 4 Respecteer de privacy en integriteit van de ander. Maak geen misbruik van je positie om sporters te beïnvloeden of te intimideren. Je laat sporters geen dingen doen waarbij ze zich niet goed voelen.
- 5 Ga zorgvuldig om met persoonlijke informatie en beelden van anderen. Wees je bewust van de gevaren van sociale media en digitale platformen.
- 6 Keur fysiek of verbaal geweld of agressief gedrag af. Geef pestgedrag geen kans. Wees aanspreekbaar voor sporters en ouders.
- 7 Als trainer draag je fair play hoog in het vaandel. Wees sportief tegenover je tegenstander, de scheidsrechter, supporters, ...
- 8 Toon respect voor iedereen die zich inzet voor de organisatie, de club, de sporters, ... Een schouderklopje kan wonderen doen.



**Sport-
begeleiders
en
trainers**

Neen tegen grensoverschrijdend gedrag

- 1** Ga niet te vertrouwelijk om met (jonge) sporters en behoud een gezonde afstand.
- 2** Stel nooit (seksueel) ongewenst of grensoverschrijdend gedrag en moedig anderen daartoe nooit aan.
- 3** Neem (meldingen van) grensoverschrijdend gedrag steeds ernstig, neem actie om dit te stoppen en bied hulp aan het slachtoffer.
- 4** Meld een situatie van ongewenst gedrag bij het aanspreekpunt integriteit van de club, de federatie of een persoon die je vertrouwt.

