




Cool G-drag



Gedragscode voor sporters,
trainers, bestuurders en
(club-)medewerkers,
officials en supporters



Cool G-drag

Samen gaan we voor een positieve, gezonde én veilige beweeg- en sportomgeving

Sporten en bewegen, dat doe je graag in een veilige en positieve omgeving. Het is onze plicht als G-sportorganisatie, club of betrokkene om elke dag te bouwen aan een sportklimaat waar iedereen zich goed voelt. Daarom zorgt G-sport Vlaanderen voor een kader met duidelijke regels om aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. Wanneer je deel uitmaakt van de sportorganisatie G-sport Vlaanderen, dan aanvaard je de gedragsregels en ben jij mee de ambassadeur voor Cool G-drag* !

Het maakt niet uit of je sporter bent, trainer, supporter, clubverantwoordelijke of vrijwilliger, ... iedereen draagt zijn steentje bij aan die positieve clubomgeving. Samenkomen om te sporten heeft heel wat troeven. Het houdt ons fit en zorgt voor spelplezier, dynamiek en energie. We kennen en onthouden daarom vooral veel leuke gevolgen van (samen) sporten. Als we toch eens in een moeilijke situatie belanden, dan is het belangrijk om terug te vallen op duidelijke afspraken zoals het kader dat Cool G-drag wil aanbieden. Maak (goed) gedrag bespreekbaar zodat de hele club mee is in het positieve verhaal.

* Cool G-drag is een afgeleide van de algemene gedragscode die onderdeel is van het intern reglement en zo voor de volledige sportorganisatie geldig is, met name G-sport Vlaanderen, haar clubs en hun leden en alle betrokkenen. De algemene gedragscode vind je steeds op <https://www.gsportvlaanderen.be/ethisch-sporten>



Inhoudstafel

Sporters

Sportbegeleiders en trainers

Bestuurders en
(club)medewerkers

Supporters, ouders
en entourage

Officials, competitie -en
recreatiemanagers

Aanspreekpunt
Integriteit

Cool G-drag





SPORTERS

Integere, positieve en verantwoordelijke houding

- 1 Probeer met jouw gedrag een voorbeeld te zijn voor anderen... een echte ambassadeur voor G-sport!
- 2 Zorg met de juiste motivatie dat je op elk moment plezier kan beleven aan je sport.
- 3 Kom op tijd en houd je aan gemaakte afspraken.
- 4 Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- 5 Beledig of kwets niemand. Wees je ervan bewust dat een boodschap op internet minstens even hard kan schaden.
- 6 Sport veilig! Merk jij iets bij jezelf of in je omgeving, twijfel dan niet en laat het weten aan je trainer of iemand die je vertrouwt.
- 7 Ga op een verantwoorde manier om met alcohol en roken, zeker op en rond het sportterrein en in de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters.
- 8 Zorg als sporter dat je de (gedrags-)regels en reglementen kent en gedraag jou ernaar.
- 9 Gebruik geen verboden of stimulerende middelen en moedig die houding aan bij anderen. Hou er rekening mee dat geneesmiddelen en voedingssupplementen als doping kunnen worden gezien.
- 10 Wees je ervan bewust dat classificatie belangrijk is voor fair play en eerlijke competitie in G-sport.



SPORTERS

Respect voor anderen

- 1 Iedereen is anders maar bovenal gelijkwaardig! Zorg ervoor dat je geen negatieve opmerkingen maakt zodat iemand zich gediscrimineerd voelt of uitgesloten wordt. Pestgedrag kan niet.
- 2 Waardeer en respecteer de anderen, ook al ben je het met hen niet eens.
- 3 Respecteer de privacy en integriteit van de ander. Maak ook duidelijk waar jouw grenzen liggen.
- 4 Ga zorgvuldig om met persoonlijke informatie en beelden van anderen. Wees je bewust van de gevaren van sociale media en digitale platformen.
- 5 Respecteer de eigendommen van anderen en van de organisatie. Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.
- 6 Gebruik geen fysiek of verbaal geweld. Grof en agressief gedrag is uit den boze!
- 7 Zonder fair play, geen sport. Wees sportief tegenover je tegenstander, de scheidsrechter, supporters, ...



SPORTERS

Neen tegen grensoverschrijdend gedrag

- 1** Stel geen (seksueel) ongewenst gedrag en moedig anderen daartoe niet aan.
- 2** Ben je getuige van ongewenst gedrag, neem dan actie om dit te stoppen en bied hulp aan het slachtoffer. Dat kan samen met iemand anders.
- 3** Meld een situatie van ongewenst gedrag bij het aanspreekpunt integriteit van de club, de federatie of een persoon die je vertrouwt.



Sport- begeleiders en trainers

Integere, positieve en verantwoordelijke houding

- 1** Wees bewust van je sportieve voorbeeldfunctie en corrigeer ongepast gedrag.
- 2** Zorg voor een sportomgeving waar iedereen zich goed en veilig voelt. Zorg voor materiaal dat voldoet aan de veiligheidseisen en aangepast is aan het vaardigheidsniveau van de sporters.
- 3** Wees redelijk in de eisen tegenover jezelf en de sporter. Pas je trainingen aan en streef ernaar om iedere sporter bewust te maken van zijn / haar kwaliteiten.
- 4** Ga op een verantwoorde manier om met alcohol en roken, zeker op en rond het sportterrein en in de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters. Motiveer sporters tot een gezonde sportbeoefening en geef het goede voorbeeld.
- 5** Ook als trainer kan je bijleren. Werk aan je eigen competenties en school je regelmatig bij.
- 6** Reglementen en (gedrags-)regels zijn belangrijk in sport. Wijs sporters op de regels en laat die voor iedereen gelijk gelden. Wees duidelijk in afspraken en zorg voor routine.
- 7** Wees overtuigd dat classificatie een fundament is voor fair play en eerlijke competitie in G-sport en stimuleer de competitiesporter tot het laten vaststellen van zijn / haar classificatie.
- 8** Communiceer positief. Schenk vertrouwen en wees gul met lof wanneer het verdiend is.
- 9** Doe wat mogelijk is opdat sporters geen verboden of stimulerende middelen of methodes gebruiken. Heb je toch kennis van verboden of dubieuze praktijken, breng dan de federatie hiervan op de hoogte.



Sport- begeleiders en trainers

Respect voor anderen

- 1 Hou naast je opdracht van het aanleren en begeleiden van sport ook steeds (toe-)zicht op het gedrag van de sporters en het naleven van de gedragscodes.
- 2 Behandel iedereen gelijkwaardig. Maak geen onderscheid op basis van vaardigheidsniveau, huidskleur, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken.
- 3 Toon respect en maak geen beledigende opmerkingen. Leer ook (jongere) sporters om op elk moment de ander te respecteren.
- 4 Respecteer de privacy en integriteit van de ander. Maak geen misbruik van je positie om sporters te beïnvloeden of te intimideren. Je laat sporters geen dingen doen waarbij ze zich niet goed voelen.
- 5 Ga zorgvuldig om met persoonlijke informatie en beelden van anderen. Wees je bewust van de gevaren van sociale media en digitale platformen.
- 6 Keur fysiek of verbaal geweld of agressief gedrag af. Geef pestgedrag geen kans. Wees aanspreekbaar voor sporters en ouders.
- 7 Als trainer draag je fair play hoog in het vaandel. Wees sportief tegenover je tegenstander, de scheidsrechter, supporters, ...
- 8 Toon respect voor iedereen die zich inzet voor de organisatie, de club, de sporters, ... Een schouderklopje kan wonderen doen.



**Sport-
begeleiders
en
trainers**

Neen tegen grensoverschrijdend gedrag

- 1** Ga niet te vertrouwelijk om met (jonge) sporters en behoud een gezonde afstand.
- 2** Stel nooit (seksueel) ongewenst of grensoverschrijdend gedrag en moedig anderen daartoe nooit aan.
- 3** Neem (meldingen van) grensoverschrijdend gedrag steeds ernstig, neem actie om dit te stoppen en bied hulp aan het slachtoffer.
- 4** Meld een situatie van ongewenst gedrag bij het aanspreekpunt integriteit van de club, de federatie of een persoon die je vertrouwt.





**Bestuurders
en club-
medewerkers**

Integere, positieve en verantwoordelijke houding

- 1** Maak werk van een positief en open club-klimaat. Zorg voor een veilige sportomgeving en wees alert en open voor waarschuwingssignalen.
- 2** Handel steeds in het belang van leden-sporters en de sportorganisatie. Wees betrouwbaar, open en toon je bereid om anderen te betrekken bij het beleid van de club. Werk enkel samen met personen of organisaties die van onbesproken gedrag zijn.
- 3** Engageer gekwalificeerde en ervaren trainers die zowel sporttechnische vaardigheden als gezond en gepast gedrag kunnen aanleren.
- 4** Wees je bewust van het belang van reglementen en regels. Neem de nodige maatregelen zodat reglementen, regels, gedragscodes en andere normen toegepast worden.
- 5** Wees overtuigd dat classificatie een fundament is voor fair play en eerlijke competitie in G-sport en stimuleer de competitiesporter tot het laten vaststellen van zijn / haar classificatie.
- 6** Geef nooit informatie aan derden die nog niet openbaar is gemaakt en kan gebruikt worden voor weddenschappen. Wie kennis heeft van matchfixing moet dit melden aan de federatie.
- 7** Vermijd belangenvermenging of nevenfuncties die in strijd kunnen zijn met de rol in de sportorganisatie.
- 8** Zorg voor een gezonde sportcultuur en geef het goede voorbeeld in bijzijn van sporters. Ga op een verantwoorde manier om met alcohol en roken, zeker op en rond het sportterrein en in de nabije aanwezigheid van minderjarige sporters.



**Bestuurders
en club-
medewerkers**

Respect voor anderen

- 1 Behandel iedereen gelijkwaardig en bouw mee aan een open cultuur zonder discriminatie. Zorg ervoor dat iedereen gelijke mogelijkheden heeft om deel te nemen ongeacht vaardigheid, geslacht, leeftijd of andere kenmerken.
- 2 Toon en geef respect en onthoud je steeds van beledigende commentaar ten opzichte van ieder ander. Verwacht van alle leden om op elk moment de ander te respecteren.
- 3 Treed op in situaties van fysiek of verbaal geweld en pak agressief gedrag kortdaat aan.
- 4 Geef pestgedrag geen kans. Wees aanspreekbaar voor sporters en ouders.
- 5 Respecteer de privacy en integriteit van de ander. Maak geen misbruik van je positie om iemand te beïnvloeden of te intimideren.
- 6 Ga zorgvuldig om met persoonlijke informatie en leef daarbij de regels inzake bescherming van persoonsgegevens na.
- 7 Wees extra voorzichtig bij het gebruiken van persoonlijke foto's en zorg voor een duidelijke procedure voor gebruik en communicatie daaromtrent. Wees je bewust van de gevaren van sociale media en digitale platformen.
- 8 Bewaak en creëer een cultuur van fair play en sportiviteit.
- 9 Toon respect voor iedereen die zich inzet voor de organisatie, de club, de sporters, ... Een schouderklopje kan wonderen doen.



**Bestuurders
en club-
medewerkers**

Neen tegen grensoverschrijdend gedrag

- 1** Maak als bestuurder het onderwerp integriteit bespreekbaar. Zorg in de club voor een klimaat waar iedereen ongepast gedrag opmerkt en meldt. In geen geval mag je anderen ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen.
- 2** Ga niet te vertrouwelijk om met (jongere) sporters en behoud een gezonde afstand.
- 3** Stel nooit (seksueel) ongewenst of grensoverschrijdend gedrag en moedig anderen daartoe nooit aan.
- 4** Treed als bestuur adequaat op in situaties van schending van de gedragscode en dus ook grensoverschrijdend gedrag.
- 5** Neem (meldingen van) grensoverschrijdend gedrag ernstig, neem actie om dit te stoppen en bied hulp aan het slachtoffer.
- 6** Zorg ervoor dat het aanspreekpunt integriteit het vertrouwen van het bestuur krijgt en dat hij / zij de rol volwaardig kan opnemen in situaties van ongewenst gedrag.



**Supporters,
ouders en
entourage**

Integere, positieve en verantwoordelijke houding

- 1** Als een (jonge) sporter niet wil deelnemen aan sport of signalen daartoe geeft, dan is daar een reden voor. Forceren helpt niet.
- 2** Denk eraan dat de sporter in de eerste plaats deelneemt voor eigen plezier en niet voor dat van jou.
- 3** Gedraag je hoffelijk en beledig of kwets niemand. Wees je ervan bewust dat ook (indirecte) communicatie via sociale media of het internet minstens even hard kan schaden.
- 4** Moedig de sporter aan om de regels te volgen (reglementen en gedragscode). Ondersteun pogingen om positief gedrag te stimuleren en negatief gedrag te voorkomen.
- 5** Accepteer beslissingen van de trainer. Ga je niet akkoord, spreek er dan over op een geschikt moment. Motiveer ook de sporter om specifieke zaken met de trainer op een gepaste manier te bespreken.
- 6** Aanvaard de beslissingen van een official en twijfel niet aan hun integriteit. Voorbeeldgedrag aan de zijlijn helpt sporters om beslissingen te respecteren, ook als ze hier niet mee akkoord zijn.
- 7** Informeer je en toon begrip voor het feit dat classificatie belangrijk is voor fair play en eerlijke competitie in G-sport.



Supporters,
ouders en
entourage

Respect voor anderen

- 1 Behandel iedereen gelijkwaardig. Maak geen onderscheid op basis van vaardigheidsniveau, huidskleur, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken.
- 2 Toon respect en onthoud je van beledigende commentaar over een ander, ook al ben je het met die persoon niet eens.
- 3 Wees sportief tegenover alle sporters, officials, medewerkers en andere supporters.
- 4 Veroordeel elk gebruik van geweld. Grof en agressief gedrag is uit den boze!
- 5 Toon respect voor iedereen die zich inzet voor de organisatie, de club, de sporters, ... Een schouderklopje kan wonderen doen.
- 6 Geef applaus voor een goede prestatie van zowel je eigen sporter als anderen. Zonder (respect voor een) tegenstander, geen wedstrijd. Zonder fair play, geen sport.





Supporters,
ouders en
entourage

Neen tegen grensoverschrijdend gedrag

- 1 Stel geen (seksueel) ongewenst gedrag en laat het ook niet toe bij anderen.
- 2 Ben je getuige van ongewenst gedrag, neem dan actie om dit te stoppen en bied hulp aan het slachtoffer. Dat kan samen met iemand anders.
- 3 Meld een situatie van ongewenst gedrag bij het aanspreekpunt integriteit van de club, de federatie of een persoon die je vertrouwt.





**Officials,
competitie-
en recreatie-
managers**

Integere, positieve en verantwoordelijke houding

- 1** Pas de spelregels correct, eerlijk en consequent toe.
- 2** Moedig sportief gedrag aan en wees zelf fair. Wees neutraal en voorkom elke (schijn van) belangenvermenging.
- 3** Toon steeds waardig gedrag, ook naast het veld. Ga niet in op provocerend gedrag en bespreek eventuele bemerkingen na de wedstrijd.
- 4** Blijf altijd kalm. Zelfvertrouwen is een noodzaak, arrogantie is compleet overbodig.
- 5** Formuleer, indien nodig, voorstellen ter verandering van reglementering bij de federatie.
- 6** Controleer steeds de classificatie inclusief sportklasse en status van een competitiesporter.



**Officials,
competitie-
en recreatie-
managers**

Respect voor anderen

- 1** Behandel iedereen gelijkwaardig. Maak geen onderscheid op basis van vaardigheidsniveau, huidskleur, geloof, afkomst, seksuele voorkeur of andere kenmerken.
- 2** Toon en geef respect. Het (te) strikt toepassen van reglementering mag plezierbeleving in sport niet in de weg staan.
- 3** Geef pestgedrag geen kans. Wees aanspreekbaar voor sporters, trainers en ouders.
- 4** Respecteer de privacy en integriteit van de ander. Maak geen misbruik van je positie om iemand te beïnvloeden of te intimideren.





**Officials,
competitie-
en recreatie-
managers**

Neen tegen grensoverschrijdend gedrag

- 1** Ga niet te vertrouwelijk om met (jongere) sporters en behoud een gezonde afstand.
- 2** Stel nooit (seksueel) ongewenst of grensoverschrijdend gedrag en moedig anderen daartoe nooit aan.
- 3** Meld een situatie van ongewenst gedrag bij het aanspreekpunt integriteit van de club, de federatie of een persoon die je vertrouwt.



Aanspreekpunt Integriteit (= API)

Als sportorganisaties hebben we samen een belangrijke taak om voor onze sporters een plezierige en veilige sportomgeving te creëren. Voor (seksueel) grensoverschrijdend gedrag is dan uiteraard geen plaats. Een API ontvangt en hoort meldingen en ondersteunt betrokkenen in discretie en vertrouwen.

Voor jullie als club is het minstens even belangrijk om een API aan te stellen zodat alle leden van je club weten bij wie ze hiervoor terecht kunnen. Ook G-sport Vlaanderen heeft enkele API's die steeds bereid zijn om te luisteren en feedback te geven.



Contact?

- Stuur een bericht naar api@gsportvlaanderen.be. Je kan daar je melding kwijt of je kan vragen dat één van de API's zelf met jou contact neemt.
- Bel of SMS naar het GSM-nummer van de API's (0489/76 88 77). Als de API niet meteen kan antwoorden, geef dan in de voicemail of met een bericht mee hoe de API jou terug kan contacteren.

Contacteer ons

info@gsportvlaanderen.be

www.gsportvlaanderen.be

+32 (0)9 243 11 70

 @gsportvlaanderen

G-sport Vlaanderen vzw
Zuiderlaan 13, 9000 Gent

Ondernemingsnummer

0417.754.155

Rekeningnummer

IBAN: BE74 0682 3627 0607 - BIC: GKCCBEBB

RPR Gent

