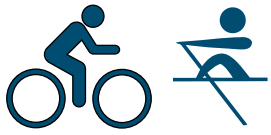


# CAMIONETTE CUP 2022

## Onze camionette komt naar jouw club

De camionette is gevuld met uitdagende, aangepaste opdrachten op maat van jouw G-club



### Uithouding

Zitten er wielertalenten in onze clubs? Misschien ben jij wel zo een talent en leg je het meeste aantal kilometers af op een fietsergometer in 3 minuten.  
Of ben je toch eerder een roeitalent? Dan leg jij de meeste kilometers af op een roeiergometer. Maar misschien ben jij wel het grootste talent met de handtrappers en maak je het meeste omwentelingen.



### 20m sprint

Zit er een verborgen sprinter in jou? Kom het te weten in deze proef, loop zo snel mogelijk 20 meter.



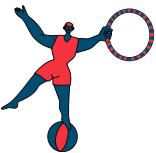
### Kogelstoten

Heb jij de strafste en verste worp in je armen? In deze proef moet je proberen de kogel zo ver mogelijk te stoten.



### Handkracht

Welke sporter kan de stevigste handdruk geven? Bij deze proef krijg je een dynamometer waar je zo hard mogelijk in knijpt.



### Evenwicht

Heb jij een goed evenwicht? Probeer 1 minuut lang op een bosubal te staan zonder het evenwicht te verliezen

OF

Scoor zoveel mogelijk punten met snowboarden op de iPad.



### Vissen

Welke sporter kan het best mikken met een hengel op het hoofd? Hier moet je zo snel mogelijk 3 eendjes uit het water vissen.



### Reactiesnelheid

Heb jij de reflexen van een kat? Reageer zo snel mogelijk op licht- of geluidsignalen die gegeven worden.



### Rolstoelvaardigheid

Kan jij echt alles met je rolstoel? Leg dan zo goed en zo snel mogelijk het uitgestippelde parcours af.



### Geheugen

Welke sporter heeft het beste geheugen? Probeer zo goed mogelijk de 10 getoonde of gehoorde kleuren te onthouden.



**SPORT.**  
VLAANDEREN

NON-STOP VOOR G-SPORT

[www.parantee-psylos.be/activiteiten/camionette-cup](http://www.parantee-psylos.be/activiteiten/camionette-cup)



Uithouding



20m sprint



Kogelstoten



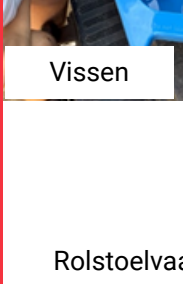
Handkracht



Evenwicht



Geheugen



Vissen



Rolstoelvaardigheid



Reactiesnelheid



Het scorebord