

Functieprofielen en competentieprofielen in de G Sport

Annick Viaene

1

Van breedtesport naar topsport

2

Van breedtesport naar competitiesport

Breedtesport



- ▶ Lage instapdrempel
- ▶ Aansluitend op school / revalidatie
- ▶ Materiaal is ter beschikking
- ▶ Vervoer naar de sportlocatie
- ▶ Lage financiële drempel
- ▶ Sociaal gebeuren
- ▶ Fun en welkom zijn
- ▶ Sport krijgt een positieve betekenis
- ▶ Gezondheid en bewegen

Competitiesport

- ▶ “Goesting” in wedstrijden
- ▶ Sociale betekenis van het wedstrijdgebeuren
- ▶ Materiaal wordt belangrijk
- ▶ Financiële drempel wordt hoger
- ▶ Blessurepreventie
- ▶ Verantwoord trainen
- ▶ Fair play
- ▶ Lokale en regionale clubs



3

Van competitiesport naar topsport

Competitiesport

- ▶ Materiaalkost
- ▶ Deelnamekosten
- ▶ Reiskosten
- ▶ Transport
- ▶ Verlies van het sociaal aspect
- ▶ Prestatiegericht
- ▶ Zichzelf overtreffen
- ▶ De beste willen zijn

Topsport

- ▶ Innovatief materiaal
- ▶ Sponsoring
- ▶ Reiskosten + verblijfskosten
- ▶ Sociale isolatie
- ▶ Topbegeleiding multidisciplinair
- ▶ Zeldzame elite
- ▶ Sport is een beroep
- ▶ Alles moet wijken



4

Multidisciplinaire begeleiding

van deelaspecten naar totaal pakket

- ▶ Sportspecifieke coach
- ▶ Trainers voor de verschillende deelaspecten : technisch, conditioneel, kracht

- ▶ Voeding wordt belangrijker en bepalend naar prestaties toe
- ▶ Sportfysiologische ondersteuning en begeleiding
- ▶ Sportkeuring : is iemand medisch geschikt
- ▶ Sportmedische begeleiding : preventie en behandeling

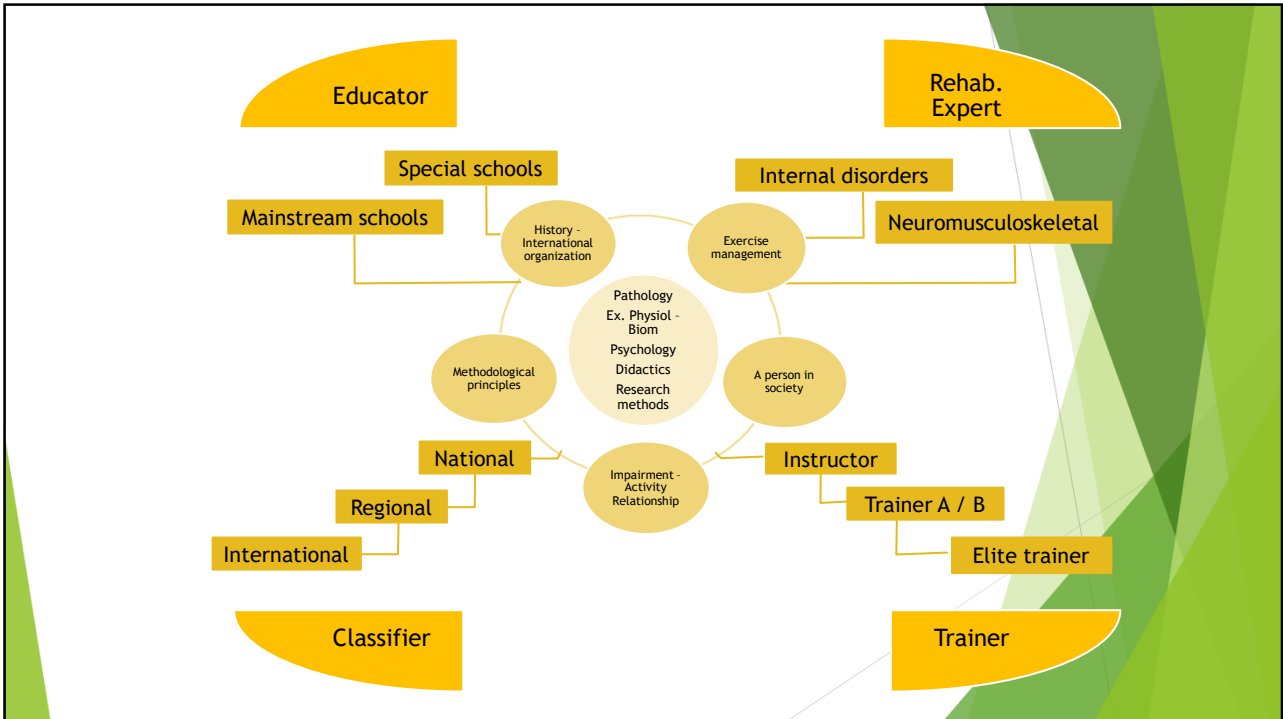
- ▶ Technische ondersteuning materiaal
- ▶ Innovatie in technieken en materiaal
- ▶ Reglementering



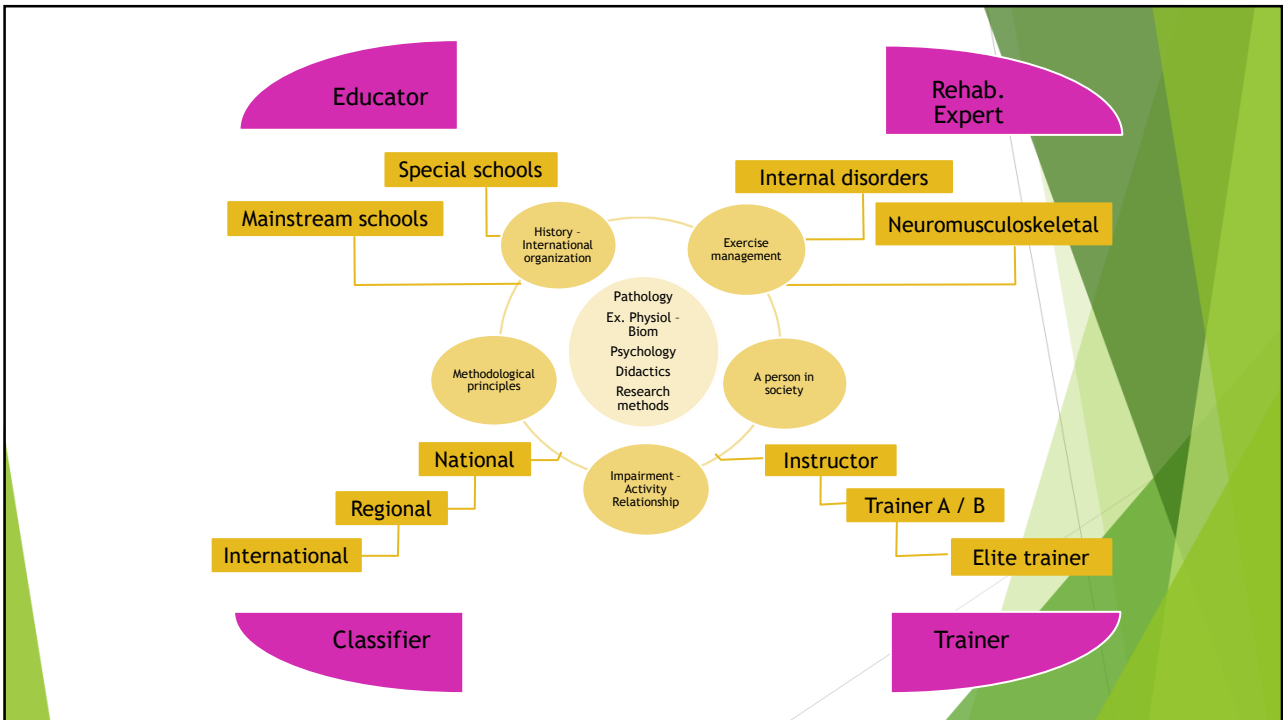
5

Functies en competenties

6



7

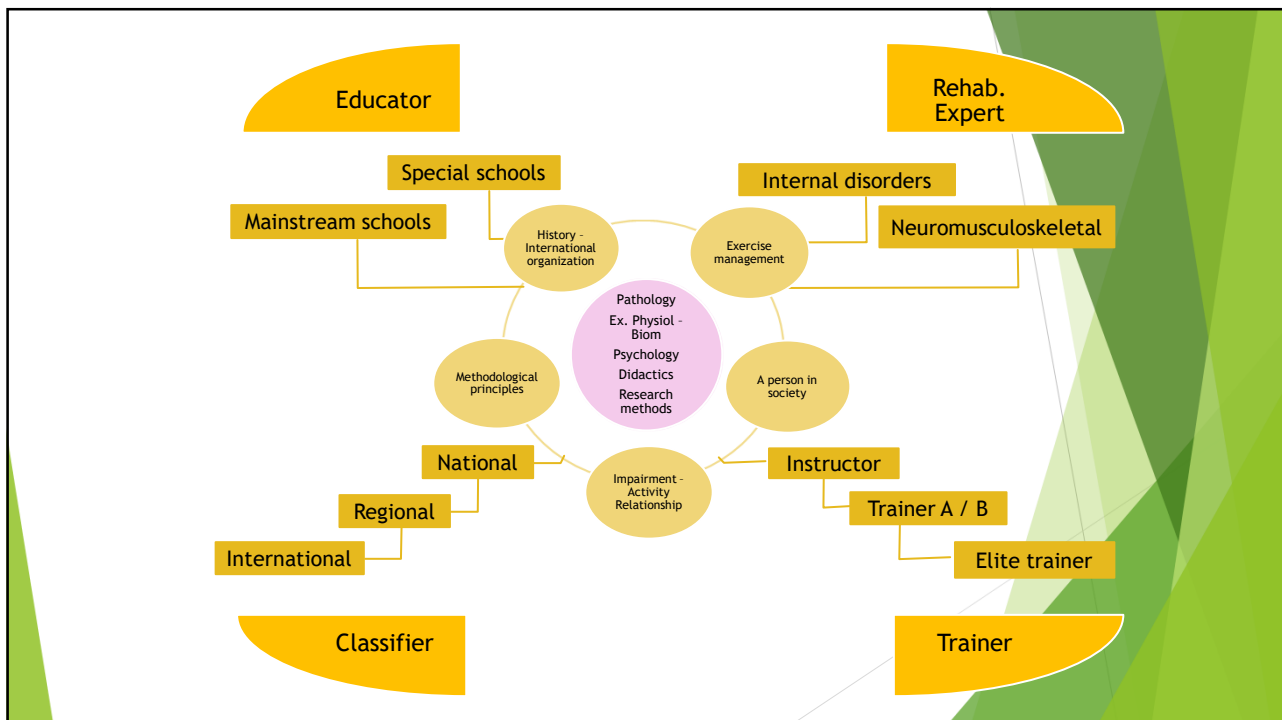


8

Functieprofielen

- ▶ **Educator** : lesgever in een school regulier onderwijs of bijzonder onderwijs
 - ➔ leerkracht LO in het bijzonder, bij uitbreiding elke leerkracht met interesse
- ▶ **Rehab expert** : revalidatie met aandacht voor de actieve levensstijl en de mogelijkheden van elke revalidant met locomotore beperkingen
 - ➔ men moet inzicht hebben in mogelijkheden en beperkingen bij de verschillende aandoening
- ▶ **Trainer** : is vertrouwd met de verschillende niveaus en verschillende bewegingsactiviteiten
 - ➔ de actieve levensstijl kan vorm krijgen op verschillende niveaus
- ▶ **Classifier** : inschatten van prestatievermogen bij G sporters
 - ➔ toenemende impact van wetenschappelijke onderbouw in competitiegroepen

9

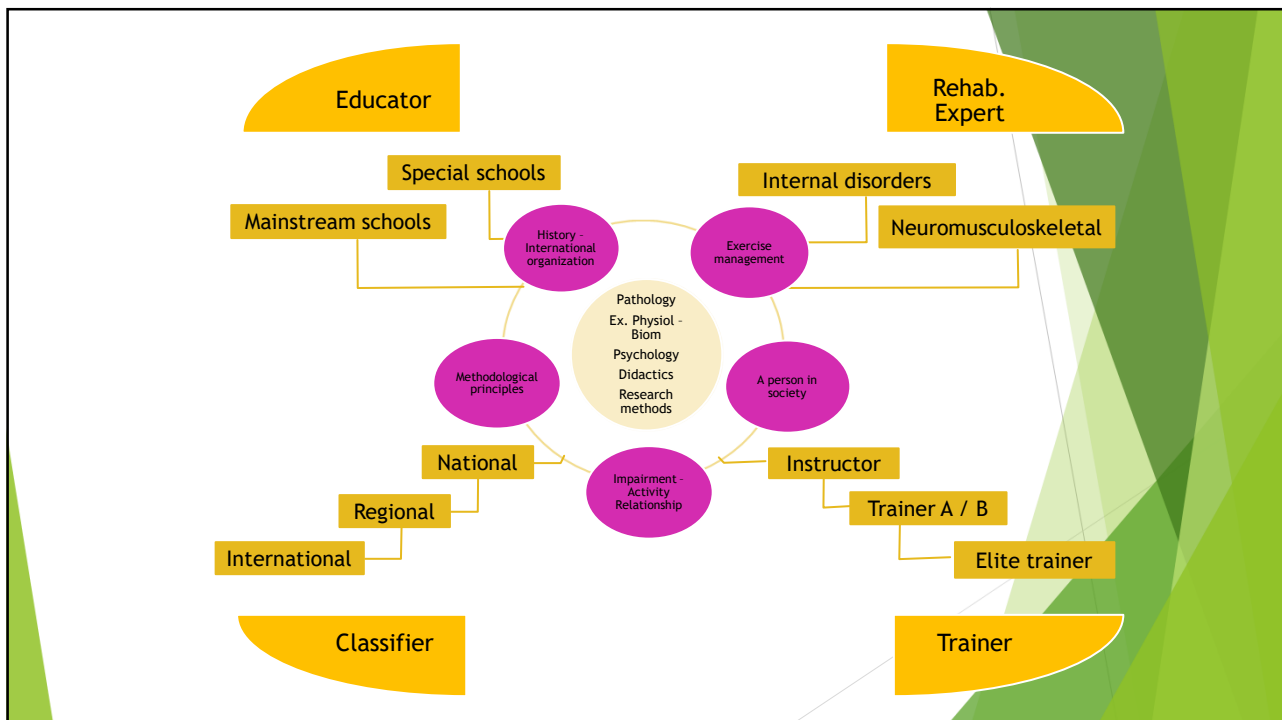


10

Basiskennis : welke basisvereisten moeten voldaan zijn

- ▶ Kennis omtrent het normaal bewegen
- ▶ Kennis van de normale biomechanica
- ▶ Kennis van de normale fysiologie
- ▶ Sportpsychologie en prestatie-bevorderende strategieën
- ▶ Didactische vaardigheden : hoe leert men motorische vaardigheden aan
- ▶ Onderzoeksmethodes en wetenschappelijk denken

11



12

Welke kennis is vereist specifiek in G Sport

- ▶ **Relatie tussen beperking en activiteiten**
 - ▶ Impact van de beperking op wat men doet, op de kwaliteit van de uitvoering
 - ▶ Impact op de prestatie
 - ▶ **Verschil tussen wat men kan trainen en wat niet te veranderen is**
 - ▶ Verschil tussen motivatie en onveranderlijke beperking
- ▶ **Methodologie :**
 - ▶ Respect voor de sporter en zijn persoonlijke ruimte
 - ▶ Hoe benader je een sporter met een beperking bv geen “demo” voor een blind persoon
- ▶ **Geschiedenis en organisatie :**
 - ▶ Terminologie, gemeenschappelijke taal spreken
- ▶ **Exercise management : de mens en “het bewegen”**
 - ▶ Meten van de impact van de inspanning, hoe evalueren en trainen, de “interventie”
- ▶ **Maatschappelijk psychologie en interactie**
 - ▶ Getuigenissen, ervaringen, bekeken worden, aanpassingen aan de omgeving

13

Sport en bewegingsconsulent in Nederland

- ▶ De verbindende schakel tussen sport en zorgsector
- ▶ Is werkzaam in de zorginstelling bv revalidatiecentrum locomotoor, cardiaal, pulmonair, ...

Kerntaken :

- ▶ Voeren van persoonlijke **advies- en counseling gesprekken** met de (ex) patiënten, inclusief het verstrekken van **informatie over sport en bewegen in de thuissituatie**
- ▶ Initiëren en organiseren van laagdrempelige sport en bewegingsactiviteiten
- ▶ Opbouwen en onderhouden van een **netwerk** van sport en bewegingsaanbieders
- ▶ Opzetten en organiseren van een **opvangnetwerk voor de patiënt**
- ▶ Een **schakel zijn** tussen de patiënt in de zorginstelling en de patiënt in de thuissituatie

14

Competenties van de sport en bewegings- consulent

- ▶ Adviezen moeten passen bij de leeftijd en de **aandoening** op individuele maat van de patiënt met als doel de noodzakelijke **gedragsveranderingen** te realiseren om tot een **sportief -actieve leefstijl** te evolueren in de thuissituatie
- ▶ Kan goed **luisteren en analyseren** om de motiverende elementen te achterhalen, passend bij de wensen van de patiënt
- ▶ Kan gericht bevragen en **gedragsveranderingen induceren**, herkennen en begeleiden
- ▶ Kan netwerken en rapporteren
- ▶ Is initiatiefrijk en ondernemend
- ▶ Heeft doorzettingsvermogen, geduld en enthousiasme
- ▶ Kan werken in team en solo

15

De sportcoach in het revalidatiecentrum : een nieuw profiel sinds 2018

- ▶ De G sportcoach maakt in overleg met het revalidatieteam de brug naar duurzame sportbeoefening (al of niet georganiseerd) in de nabije omgeving van de revalidant
- ▶ De ervaring van het voorbije jaar leert dat :
 - ▶ De effectieve dienstverlening door het opbouwen van een vertrouwen tussen de revalidant /revalidatieteam en de G sportcoach is belangrijk
 - ▶ Ertoe komen om samen met de revalidant een sportclub te bezoeken, contacten te leggen met omliggende sportclubs en organisaties die niet voor de hand liggen (bv ski, klimmen, watersport, ..) is een absolute meerwaarde
 - ▶ Contacten leggen met reguliere clubs is een toekomstige doelstelling

16

Sportcoach Parantee-Psylos in 5 Reva-centra

	UZ Gent	BZIO	Pellenberg	Herk-De-Stad	Inkendaal	Totaal
Aantal intakegesprekken	28	14	29	9	11	91
Intern	28	14	17	9	7	75
Extern	0	0	12	0	4	16
Aantal clubbezoeken	10	3	7	3	1	24
Exclusief (G-sportwerking)	10	0	3	2	0	15
Inclusief (reguliere sportwerking)	0	3	4	1	1	9
Effectief gestart met sport	9	5	12	4	2	32
Sporten buiten clubverband	3	3	8	2	1	17
Sporten in clubverband	6	2	4	2	1	15
Op zoek naar geschikt sportaanbod	4	3	10	2	4	23
Aanbod gevonden, maar wachten*	12	5	4	1	1	23
Aantal bewegplannen privé**	3	0	1	2	2	8
Geen interesse in sport	0	1	2	0	2	5

17



bewegingswetenschapper

sportcoach

bewegingsconsulent

sportarts

kinesitherapeut

classifier

leerkracht

ergotherapeut

trainer

18