

## Powerchair sporten

In Vlaanderen zijn powerchair hockey en boccia de meest bekende powerchair sporten, maar ook powerchair football maakt stilaan zijn intrede.

- Powerchair Hockey is een teamsport waarbij twee teams van 5 spelers met behulp van tactische passes en bloks het meest proberen te scoren met een kleine, witte gatenbal in een goal van amper 20cm hoog. Spelers gebruiken hiervoor een stick aan de rolstoel of in de hand.
- Boccia is een paralympische miksport die gelijkenissen toont met petanque waarbij je zo veel mogelijk punten moet scoren door je eigen gekleurde ballen dicht bij de 'jack' te gooien dan de tegenstander. De bal spelen kan zelfstandig of met behulp van een goot en een sporthelper.
- Powerchair Football is een teamsport waarbij twee teams van 4 spelers een grote voetbal controleren met een speciale beugel op hun rolstoel. Met slimme dribbels en passes proberen ze het vaakst te scoren.

Deze drie sporten bieden een uitgebreide uitdaging aan spelers op maat van hun beperking. Ze bieden een geweldige gelegenheid om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen en vrienden te maken. Ontdek de sport van jouw dromen op een van onze initiaties.

## Organisator

Ik ben Seppe Hemerijckx, een 27-jarige elektrische rolstoelgebruiker uit Bunsbeek. Mijn diagnose van SMA type 2 houdt me niet tegen. Ik ben full time aan het werk als designer en speel al 16 jaar lang met volle passie powerchair hockey in Gent. Er bestaan verschillende powerchair (elektrische rolstoel) sporten in België, maar het aanbod is te lokaal. Daarom breng ik deze sporten naar Leuven, zodat ook in deze regio mensen kunnen sporten in een elektrische rolstoel.

## Expertise

Je bent in goede handen. Ik bied deze initiaties aan samen met G-sport Vlaanderen en Robin Caudron, trainer van het nationaal powerchair footballteam.

Zelf ligt mijn expertise binnen powerchair hockey, waar ik verschillende rollen vervul: bij mijn team Somival ben ik een speler alsook medetrainer. Daarnaast ben ik betrokken bij communicatie en marketing binnen de internationale federatie en fungeer ik als teammanager van Team Belgium.

Mijn doel is om anderen te inspireren en meer mensen de kans te geven om van deze geweldige sporten te genieten. Met doorzettingsvermogen en een positieve mindset kun je alle uitdagingen overwinnen en je doelen bereiken.

## ERVAAR POWERCHAIR SPORTEN IN LEUVEN



We verwelkomen iedereen met een **fysieke beperking** aan de bovenste of onderste ledematen, ongeacht leeftijd, ervaring of geslacht.

MEER INFO:



# POWERCHAIR SPORTS



**Heb je een fysieke beperking en ben je opzoek naar een spannende en uitdagende sport om te beoefenen in je elektrische rolstoel? Dan zijn deze powerchairsporten iets voor jou! Ervaar tactiek, snelheid, behendigheid en teamwork. Ontwikkel nieuwe vaardigheden en maak vrienden!**

#### **Wat gaan we doen?**

We willen je laten zien hoe de sporten op hoog niveau worden beoefend en de kans geven om zelf de sporten te leren kennen en uit te proberen.

#### **Voor wie?**

We verwelkomen iedereen met een **fysieke beperking** aan de bovenste of onderste ledematen, ongeacht leeftijd, ervaring of geslacht.

#### **Wat kun je verwachten van de initiaties:**

- **Kennismaking:** Ontdek de basisprincipes van de sporten, de regels, de mogelijkheden en het materiaal dat je nodig hebt.
- **Trainingsessies:** Je leert de basisvaardigheden, zoals hoe je je rolstoel bestuurt, hoe je het beste richt, hoe je de hockeystick hanteert, hoe je de bal manipuleert en drijft, en hoe je in een team speelt.
- **Inclusieve sfeer:** Geniet van een vriendelijke en ondersteunende omgeving waarin spelers van alle niveaus welkom zijn, ongeacht leeftijd of ervaring.
- **Ervaren begeleiding:** We zijn er om je te helpen je vaardigheden te verbeteren en de sport op je eigen tempo te ontdekken.
- **Sociale interactie:** Maak deel uit van een gemeenschap van gepassioneerde spelers, bouw vriendschappen op en geniet van de teamgeest.

## **PLANNING**

**Team Belgium Powerchair Hockey open training**  
30/09/'23 | 10.00 – 16.00 uur | Sporthal Rijschool

**Initiatie powerchair sporten**  
01/10/'23 | 14.00 – 17.00 uur | Sporthal Rijschool

**Team Belgium Powerchair Hockey open training**  
02/12/'23 | 10.00 – 16.00 uur | Sporthal Redingenhof

**Initiatie powerchair sporten**  
03/12/'23 | 14.00 – 17.00 uur | Sporthal Redingenhof

**Open training powerchair sporten**  
27/04/'24 | 10.00 – 16.00 uur | Sporthal Heverlee

**Initiatie powerchair sporten**  
28/04/'24 | 14.00 – 17.00 uur | Sporthal Heverlee



#### **Contact**

hello@powerchairsports.be  
facebook.com/powerchairsportsbelgium  
instagram.com/powerchairsportsbelgium  
0475 57 26 90