

Algemene richtlijnen voor internationale wedstrijden

1. Algemeen

- Jouw deelname impliceert fairplay en teamspirit te allen tijde.
- De delegatieleden houden zich aan de afspraken die de delegatieleider maakt.
- De delegatieleider is op elk moment op de hoogte waar de delegatieleden zich bevinden.
- De delegatieleden slapen elke nacht in de hun toegewezen kamer. In de kamers die Paralympic Team Belgium voor het Belgisch team reserveert, zijn enkel de leden van dit team zelf welkom.
- Er wordt tijdens de competitieperiode geen alcohol genuttigd.
- Enkel delegatieleden zijn toegelaten op teammeetings en gezamenlijke maaltijden.

2. Reisdocumenten

Neem de volgende reisdocumenten mee:

- Identiteitskaart, reispas en/of visum ngl. de bestemming:
 - o Nodige reisdocumenten zijn te raadplegen via [deze link](#).
 - o Let op de nodige geldigheidsduur (soms tot enkele maanden na terugkeer).
 - o Geen beschadigingen (bv. kreuken, scheuren, onleesbare letters,...).
 - o Reisdocument moet overeen komen met de gegevens waarmee je bv. vlucht of hotel reserveerde.
 - o Geef door als je een nieuwe identiteitskaart of reispas ontvangt (bv. na verloop geldigheidsduur, verlies of diefstal) adhv een duidelijke scan.
- Tickets voor vliegtuig, trein, bus of boot (indien van toepassing).
- Wegenvignet (indien van toepassing).
- Hotelreservatie (indien van toepassing).

3. Medisch & gezondheid

- Check [Reisgeneeskunde advies](#).
- Je bent in het bezit van een geldig sportmedisch geschiktheidsattest (basisonderzoek cfr. VASO-protocol) voorafgaand vertrek:
 - o [Korte lijst keuringsartsen](#) igv elite, belofte, talent (gratis)
 - o [Lange lijst keuringsartsen](#) igv geen topsportstatuut

- De atleet brieft op voorhand de delegatiekine (indien van toepassing) mbt de nodige behandelingen & aandachtspunten.
- Meenemen:
 - o BE TOP boekje (enkel als er een delegatiekine meegaat):
 - Verplicht igv elite, belofte, talent
 - Vrijblijvend igv geen topsportstatuut
 - Updaten met meest recente info van eigen huisarts, kine,...
 - o Persoonlijke medicatie

4. Kledij

- Wedstrijdkledij en vrijetijdskledij van Paralympic Team Belgium:
 - o Paralympische sporttakken:
 - EK/WK: verplicht
 - IW's:
 - Verplicht igv elite, belofte en talent bij financiële ondersteuning door G-sport Vlaanderen
 - Niet verplicht, maar toegelaten igv elite, belofte en talent zonder financiële ondersteuning door G-sport Vlaanderen, tenzij sport-/wedstrijdreglement anders vermeldt
 - Niet toegelaten igv geen topsportstatuut, tenzij sport-/wedstrijdreglement anders vermeldt
 - o Niet-Paralympische sporttakken:
 - EK/WK: verplicht
 - IW's: niet toegelaten, tenzij sport-/wedstrijdreglement anders vermeldt
 - Steeds ovv stockvoorraad (Paralympische sporttakken krijgen voorrang)
- De leden van de omkadering volgen de bovenstaande richtlijnen ngl. de sporttak, de wedstrijd en de atleten die ze vergezellen
- Wedstrijdkledij is steeds aan te kopen via G-sport Vlaanderen
- Vrijetijdskledij kan uitgeleend worden via G-sport Vlaanderen
- Kledij Paralympic Team Belgium is te dragen tijdens:
 - o Openings- en sluitingsceremonie
 - o Wedstrijd, opwarming, call room, mixed zone,...
 - o Medailleceremonies
 - o Officiële groepsmomenten & activiteiten

5. Resultaten

- De resultaten van de competitie moeten de dag zelf door de delegatieleider (of door de trainer(s) igv geen delegatieleider) per mail gecommuniceerd worden naar results@paralympic.be. Zo worden de Sport Management Commission & de directie van

Paralympic Team Belgium op de hoogte gesteld, evenals de communicatieverantwoordelijken van G-sport Vlaanderen & Paralympic Team Belgium.

6. Belgisch Record

- De atleet brengt G-sport Vlaanderen op de hoogte als er een Belgisch record gebroken is. Enkel dan kan het record gehomologeerd worden.

7. Betaling & ondersteuning

- Een deelname op eigen kost geldt zowel voor de niet-topsporter als voor de topsporter (elite, belofte, talent) bij wie de deelname niet is opgenomen in de toegekende financiële ondersteuning van G-sport Vlaanderen. Tenzij je rechtstreeks het bericht ontvangt dat G-sport Vlaanderen geheel of gedeeltelijk financieel tussenkomt in je deelname, is deelname volledig op eigen kost.
- Igv deelname op eigen kost verstuurt G-sport Vlaanderen de deelnemer een voorschotfactuur obv de begrote kostprijs. De deelnemer betaalt binnen de gevraagde deadline, anders worden inschrijving, hotel & transport niet gegarandeerd. Als de uiteindelijke kostprijs van deelname hoger of lager uitkomt dan de begrote kostprijs, ontvangt de deelnemer na afloop resp. een bijkomende factuur ofwel een creditnota & terugbetaling.
- Igv financiële ondersteuning leeft de deelnemer de gemaakte afspraken hierover met G-sport Vlaanderen strikt na. Onkostennota's mét bewijsstuk(ken) moeten binnen één maand na afloop ingediend worden. Enkel afgesproken kosten komen in aanmerking voor terugbetaling.
- Als deelname wordt geannuleerd door de deelnemer of de organisator, voorziet G-sport Vlaanderen enkel in een terugbetaling aan de deelnemer als het zelf de reeds gemaakte kosten kan recupereren. G-sport Vlaanderen noch Paralympic Team Belgium sluiten een annuleringsverzekering af (indien gewenst, dient de deelnemer deze zelf af te sluiten).

8. Dopingvrije sport

- Respecteer de antidopingregelgeving te allen tijde.
- Raadpleeg de info op de websites van **NADO Vlaanderen** en/of je internationale federatie.
- Vraag bij gebruik van **medicatie met verboden middelen** op voorhand een **TTN (Toestemming Therapeutische Noodzaak) / TUE (Therapeutic Use Exemption)** aan en houd de toestemming steeds bij de hand. Je vraagt de TTN / TUE bij voorkeur aan bij je internationale federatie, of je laat een reeds door NADO verstrekte TTN / TUE goedkeuren door je internationale federatie.
- Vul je verblijfsgegevens (whereabouts) in ADAMS in als je hiertoe de opdracht kreeg vanuit NADO Vlaanderen of je internationale federatie.

- Kom **hier** te weten hoe een dopingcontrole verloopt.
- Houd steeds je identiteitsbewijs en TTN / TUE bij de hand in geval van dopingcontrole.
- Minderjarigen moeten bij een dopingcontrole vergezeld worden door een meerderjarige.
- Begeleiders die medicatie met verboden middelen gebruiken, moeten hiervoor een doktersvoorschrift kunnen voorleggen (geen TTN).
- **Let op met voedingssupplementen**, houd de kans op contaminatie zo klein mogelijk en kies voor supplementen die je kunt screenen adhv de productiecode.

9. Verzekering

- **Lichamelijke ongevallen** in binnen- en buitenland:
 - o Leden G-sport Vlaanderen bij **Arena** (**polis & ongevalsangifteformulier**)
 - o Leden reguliere partnerfederatie bij verzekeringsmaatschappij van de betreffende reguliere federatie: informeer daar naar verzekeringsmaatschappij, polis & aangifteformulier
- **Reisbijstandsverzekering** voor risico's inherent aan het reizen:
 - o Bij Europ Assistance: +32 (0)2 533 75 75, help@europ-assistance.be, contractnummer Belgian Paralympic Committee 5103704
 - o Premie: 2€/dag binnen Europa & 4,5€/dag buiten Europa, max. 86€/jaar
 - o Paralympic Team Belgium of G-sport Vlaanderen betaalt de premie per kalenderjaar voor deelnemers aan EK/WK/PS en/of voor atleten met een topsportstatuut (elite, belofte, talent). Atleten die niet in aanmerking komen voor deze ondersteuning ontvangen na afloop van het kalenderjaar een afrekening.
- Breng bij een verzekeringsangifte steeds ook sofie.vanzaelen@gsportvlaanderen.be en olek.kazimirowski@paralympic.be op de hoogte.
- De deelnemer dient indien gewenst zelf een **annuleringsverzekering** af te sluiten, die wordt **niét** aangeboden door G-sport Vlaanderen of Paralympic Team Belgium.

10. Contact Sport Management Commission

- Paralympic Team Belgium, Olek Kazimirowski, +32 (0)470 44 54 80, olek.kazimirowski@paralympic.be
- G-sport Vlaanderen, Ellen Volckaert, +32 (0)478 61 16 68, ellen.volckaert@gsportvlaanderen.be
- Ligue Handisport Francophone, Sabrina Rys, +32 (0)486 05 80 54, sabrina.rys@handisport.be