

Trainer C G-Sport - Discipline Goalbal - Torbal

Door de denkcel goedgekeurd op: 03-06-2025

Info: VTS-Secretariaat, Jan Van Valckenborgh, tel. +32 471 11 65 45, e-mail : jan.vanvalckenborgh@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C G-Sport - Discipline Goalbal - Torbal

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van Goalbal- en/of Torbalspelers (adolescenten en volwassenen) die actief zijn binnen een prestatiecontext (georganiseerde sportstructuren) tot op een landelijk/nationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o Modules 1A+1B+1C worden (bij voorkeur) als eerste of samen met Modules 2, 3 en 4 afgelegd.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten brengt de cursist comfortabele en sportieve kledij mee.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 81 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 15 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Goalbal - Torbal (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C G-sport - Discipline Goalbal - Torbal	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie G-sport Vlaanderen in Goalbal en Torbal	T	D	3			3 u.
Omgaan met G-sporters	OK	D	4			4 u.
Een veilige G-sportomgeving creëren	OP	D	2			2 u.
Basistechnieken en -tactieken van Goalbal en Torbal	T	D	2	1		3 u.
Reglementering en coaching in Goalbal en Torbal	T	D	2	2		4 u.
Werken aan blessurereductie in Goalbal en Torbal	OP	D	1	1		2 u.
Vertaling specifieke elementen trainingsmethodiek naar Goalbal en Torbal	T	D	1	1		2 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Goalbal - Torbal (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C G-Sport - Discipline Goalbal - Torbal	PE	ND	2	10		12 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C G-Sport - Discipline Goalbal - Torbal	PE	ND	2	2		4 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Goalbal - Torbal (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C G-Sport - Discipline Goalbal - Torbal	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C G-Sport - Discipline Goalbal - Torbal	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;