



Zwemcriterium 2023 -2024
Ternat –Vilvoorde - Lummen – Gent - Geel –Leuven - Waregem

30^{ste} (4^{de} internationale) G-zwemwedstrijd ZGEEL voor personen met een verstandelijke/fysieke beperking

Geel, 18 januari 2024

Beste clubverantwoordelijke,

Graag nodigen wij uw voorziening/club uit op **ZATERDAG 2 maart** 2024 op onze 30ste G-zwemwedstrijd voor personen met een verstandelijke en/of fysieke beperking in het stedelijk zwembad in Geel (Fehrenbachstraat 26 A 2440 Geel). Het is tevens onze 4^{de} internationale wedstrijd met delegaties uit Ierland, Nederland, Duitsland, Luxemburg, Hongarije, Denemarken en Zweden.

Opgelet: op zaterdag geldt er betalend parkeren in Geel!

De wedstrijden vangen aan om 11.00u. Vanaf 10u00 kan men terecht in de kleedkamers. Het inzwemmen duurt tot 10u45. Het einde is voorzien rond 16u30. Daarna nodigen we zwemmers, trainers, begeleiders en ouders uit om pasta bolognese te eten in een nabijgelegen zaal (op 10 minuten wandelafstand van het zwembad). Parochiecentrum Sint Amands; Werft 16 2440 Geel .

Voor zwemmers, trainers en begeleiders is dit gratis. Voor ouders/broers/zussen, vragen we 12 euro en 10 euro voor een kinderpasta.

Na het eten van de pasta worden de medailles uitgereikt en volgt er nog een spetterende afterparty!

Het inschrijvingsformulier moet ten laatste op 8 februari 2023 teruggestuurd worden naar zgeel.gzwemmers@gmail.com.

Ook hoeveel personen er pasta eten hadden we graag tegen dan geweten.

Na 8 februari 2023 worden geen inschrijvingen of wijzigingen meer aanvaard!

Deze wedstrijd wordt georganiseerd door ZGEEL i.s.m. Avalympics vzw en G-sport Vlaanderen. Deze wedstrijd is één van de zeven meetings uit het zwemcriterium. Om dit criterium verder te kunnen uitbouwen vragen wij een bijdrage van €1,50 per deelnemer voor leden van G-sport Vlaanderen en €2,50 voor niet leden van G-sport Vlaanderen. Contant te betalen op de dag zelf.

Programmaboekjes voor ouders en supporters kunnen ter plaatse aan €1,- worden gekocht.

Wij hopen van harte u te mogen begroeten op onze wedstrijd.





Zwemcriterium 2023 -2024
Ternat –Vilvoorde - Lummen – Gent - Geel –Leuven - Waregem

30^{ste} (4^{de} internationale) G-zwemwedstrijd ZGEEL voor personen met een verstandelijke/fysieke beperking

RICHTLIJNEN BETREFFENDE HET INSCHRIJVINGSFORMULIER EN DE WEDSTRIJD

- 1 Onze inschrijvingen worden per computer verwerkt. Is het mogelijk om i.p.v.de omschrijving van de wedstrijd gewoon het wedstrijdnummer door te geven? b.v. Herman Desmit : i.p.v. 25 meter vrije slag heren + tijd, vult u gewoon 1 + tijd in. An Peetermans : i.p.v. 100 meter schoolslag dames + tijd, vult u gewoon 12 + tijd in.
- 2 HULPMIDDELEN (of meezwemmende begeleid(st)ers) zijn toegelaten. Wel vermelden op de inschrijving a.u.b.
- 3 TRAINERS/BEGELEID(ST)ERS mogen hun zwemmer/zwemster naar de startblokken begeleiden. Ook COACHING tijdens de wedstrijden is toegelaten.
- 4 OPROEP: Terwijl de ene wedstrijd bezig is, worden de zwemmers voor de volgende reeks(en) opgeroepen.
- 5 TIJDEN: Is het mogelijk om voor elke zwemmer/zwemster een richttijd door te geven, opdat we gelijkwaardige reeksen kunnen opstellen. Dat maakt het alleen spannender en gezelliger.
- 6 Vlinderslag: 25m vlinderslag mag nog steeds als 4^{de} nummer gezwommen worden.
- 7 4X50m vrije slag –iedere club mag slechts één ploeg inschrijven, tenzij de reeks niet vol zit!
- 8 AANDACHT WIJZIGINGEN & AANPASSINGEN: Iedere club ontvangt een bevestigingsmail na inschrijving. Zwemmers die niet vooraf ingeschreven zijn mogen niet deelnemen aan wedstrijd.-Er worden geen wijzigingen aan de zwemwedstrijd toegestaan op de dag zelf. De afwezige zwemmers kunnen niet meer vervangen worden.



Zwemcriterium 2023 -2024

Ternat –Vilvoorde - Lummen – Gent - Geel –Leuven - Waregem

30^{ste} (4^{de} internationale) G-zwemwedstrijd ZGEEL voor personen met een verstandelijke/fysieke beperking

Wedstrijdprogramma

Wedstrijdnummer	Afstand en stijl	geslacht
1	25m vrije slag	HEREN
2	25m vrije slag	DAMES
3	100m vrije slag	HEREN
4	100m vrije slag	DAMES
5	50m schoolslag	HEREN
6	50m schoolslag	DAMES
7	25m vlinderslag	HEREN
8	25m vlinderslag	DAMES
9	50m rugslag	HEREN
10	50m rugslag	DAMES
11	100m schoolslag	HEREN
12	100m schoolslag	DAMES
	PAUZE	
13	200m vrije slag	HEREN
14	200m vrije slag	DAMES
15	25m rugslag	HEREN
16	25m rugslag	DAMES
17	100m rugslag	HEREN
18	100m rugslag	DAMES
19	25m schoolslag	HEREN
20	25m schoolslag	DAMES
21	50m vrije slag	HEREN
22	50m vrije slag	DAMES
23	4x25m vrije slag	HEREN EN DAMES (ook begeleiders kunnen meezwemmen)
24	4x50m vrije slag	HEREN EN DAMES (zie richtlijnen punt 7)

De wedstrijden gaan door in de hierboven vermelde orde.

Na wedstrijd 12 is er pauze.