

## Richtlijnen officials zwemcriterium

Onderstaande richtlijnen zijn enkel van toepassing voor de 2 snelste reeksen per nummer.

*Het is dus niet de bedoeling om zwemmers uit te sluiten maar wel om feedback te geven over de zwemtechniek aan de trainer/zwemmer. De organiserende club verwerkt de opmerkingen in een afzonderlijk document en stuurt dit door naar alle clubs.*

	Schoolslag	Rugslag	Vlinderslag	Vrije slag
Starten op het startsignaal	X	X	X	X
Aantikken van de muur bij keerpunt en aankomst	X	X	X	X
De bodem van het zwembad niet aanraken met de voeten tijdens het zwemmen	X	X	X	X
Op de rug zwemmen met uitzondering bij het keerpunt		X		
Bij start en na het keerpunt op de rug zwemmen		X		
Met 2 handen de muur aantikken bij keerpunt en aankomst	X		X	