

Camionette Cup

Onze camionette komt naar jouw club!

De camionette is gevuld met uitdagende, aangepaste opdrachten op maat van jouw G-sportclub. Zoals deze:



Reactiesnelheid

Heb jij de reflexen van een kat? Reageer zo snel mogelijk op licht- of geluidsignalen die gegeven worden.

Uithouding

Zitten er wielertalenten in onze clubs? Misschien ben jij wel zo een talent en leg je het meeste aantal kilometers af op een fietsergometer in 2 minuten.

Coördinatie

Coördinatie in hoog tempo: tap zo snel mogelijk afwisselend de platen aan weerszijden van je off-hand. Ook bekend als plate tapping.

Snelheid

Zit er een verborgen sprinter in jou? Kom het te weten in deze proef, loop zo snel mogelijk 20 meter.

Precisie op gehoor

Hoe goed kan jij richten met je oren? In deze test krijg je - desnoods geblinddoekt - gerinkel te horen en moet je puur op gehoor mikken!

Kogelstoten

Heb jij de strafste en verste worp in je armen? In deze proef moet je proberen de kogel zo ver mogelijk te stoten.

Handkracht

Welke sporter kan de stevigste handdruk geven? Bij deze proef krijg je een dynamometer waar je zo hard mogelijk in knijpt.

Evenwicht

Heb jij een goed evenwicht? Probeer 1 minuut lang op een bosubal te staan OF Scoor zoveel mogelijk punten met snowboarden op de iPad.

Vissen: precisie

Welke sporter kan het best mikken met een hengel op het hoofd? Hier moet je zo snel mogelijk 3 eendjes uit het water vissen.

Golfen: precisie

Ga jij voor de hole-in-one? In deze test moet je in zo weinig mogelijk slagen proberen te scoren

Rolstoelvaardigheid

Kan jij echt alles met je rolstoel? Leg dan zo goed en zo snel mogelijk het uitgestippelde parcours af, behendigheids vereist!

Boksen

Hoe hard kan jij op onze boksbal meppen? We meten het met coole trackers om je polsen, en zo kom je te weten hoeveel kracht jij kan zetten.



Uithouding



Reactiesnelheid



Boksen



Vissen



Rolstoelskills

Kogelstoten



Evenwicht



Snelheid



Handkracht

