
	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	101	25 vrije slag	Alle	alg.		
1	1	100 schoolslag	Heren	alg.		
1	2	100 schoolslag	Dames	alg.		
1	3	50 vrije slag	Heren	alg.		
1	4	50 vrije slag	Dames	alg.		
1	5	100 wisselslag	Heren	alg.		
1	6	100 wisselslag	Dames	alg.		
1	7	50 rugslag	Heren	alg.		
1	8	50 rugslag	Dames	alg.		
1	9	50 schoolslag	Heren	alg.		
1	10	50 schoolslag	Dames	alg.		
1	11	4 x 50 vrije slag	Alle	alg.		
1	102	25 schoolslag	Alle	alg.		
1	103	25 rugslag	Alle	alg.		
1	12	50 vlinderslag	Heren	alg.		
1	13	50 vlinderslag	Dames	alg.		
1	14	100 vrije slag	Heren	alg.		
1	15	100 vrije slag	Dames	alg.		
1	16	100 rugslag	Heren	alg.		
1	17	100 rugslag	Dames	alg.		
1	18	100 vlinderslag	Heren	alg.		
1	19	100 vlinderslag	Dames	alg.		
1	20	4 x 50 vrije slag	Alle	0-18		
1	21	4 x 50 wisselslag	Alle	alg.		