



Zwemcriterium 2019 -2020

Koksijde –Ternat –Vilvoorde -Gent -Lummen –Geel –Leuven - Waregem

## 28<sup>ste</sup> G-zwemwedstrijd ZGEEL voor personen met een verstandelijke/fysieke beperking

Geel, 20 januari 2020

Beste clubverantwoordelijke,

Graag nodigen wij uw voorziening/club uit op zondag 15 maart 2020 op onze 28ste G-zwemwedstrijd voor personen met een verstandelijke en fysieke beperking in het stedelijk zwembad in Geel ( Fehrenbachstraat 26 A 2440 Geel).

De wedstrijden vangen aan om 14.00u. Vanaf 13u15 kan men terecht in de kleedkamers. Het einde is voorzien rond 18u.

Elke deelnemer krijgt een medaille. Het inschrijvingsformulier moet ten laatste op 6 maart 2020 teruggestuurd worden naar ZGEEL tav Van Beylen Annelies Ossemeer 80 2440 Geel of per mail [zgeel.gzwemmers@gmail.com](mailto:zgeel.gzwemmers@gmail.com)

Na 6 maart 2020 worden geen inschrijvingen of wijzigingen meer aanvaard! Mogen wij vragen de inschrijvingsformulieren zoveel mogelijk via mail terug te sturen, de inschrijvingsformulieren kunnen gedownload worden via de website van Parantee-Psylos.

Deze wedstrijd wordt georganiseerd door ZGEEL ism Avalympics en Parantee-Psylos vzw. Deze wedstrijd is één van de acht meetings uit het zwemcriterium. Om dit criterium verder te kunnen uitbouwen vragen wij een bijdrage van €1,50 per deelnemer voor Parantee-Psylosleden en €2,50 voor niet Parantee-Psylosleden. Contant te betalen op de dag zelf.

Programmaboekjes voor ouders en supporters kunnen ter plaatse aan €1,- worden gekocht.

Wij hopen van harte u te mogen begroeten op onze wedstrijd.

Sportieve groeten,

Annelies en Marc

G-trainers ZGEEL



Zwemcriterium 2019 -2020

Koksijde –Ternat –Vilvoorde -Gent -Lummen –Geel –Leuven - Waregem

## 28<sup>ste</sup> G-zwemwedstrijd ZGEEL voor personen met een verstandelijke/fysieke beperking

### RICHTLIJNEN BETREFFENDE HET INSCHRIJVINGSFORMULIER EN DE WEDSTRIJD

- 1 Onze inschrijvingen worden per computer verwerkt. Is het mogelijk om i.p.v.de omschrijving van de wedstrijd gewoon het wedstrijdnummer door te geven? b.v. Herman Desmit : i.p.v. 25 meter vrije slag heren + tijd, vult u gewoon 3 + tijd in. An Peetermans : i.p.v. 100 meter schoolslag dames + tijd, vult u gewoon 12 + tijd in.
- 2 HULPMIDDELEN (of meezwemmende begeleid(st)ers) zijn toegelaten. Wel vermelden op de inschrijving a.u.b.
- 3 TRAINERS/BEGELEID(ST)ERS mogen hun zwemmer/zwemster naar de startblokken begeleiden. Ook COACHING tijdens de wedstrijden is toegelaten.
- 4 OPROEP: Terwijl de ene wedstrijd bezig is, worden de zwemmers voor de volgende reeks(en) opgeroepen.
- 5 TIJDEN: Is het mogelijk om voor elke zwemmer/zwemster een richttijd door te geven, opdat we gelijkwaardige reeksen kunnen opstellen. Dat maakt het alleen spannender en gezelliger.
- 6 Vlinderslag: 25m vlinderslag mag nog steeds als 4<sup>de</sup> nummer gezwommen worden.
- 7 4X50m vrije slag –iedere club mag slechts één ploeg inschrijven!
- 8 AANDACHT WIJZIGINGEN & AANPASSINGEN omtrent inschrijvingen:-  
uiterste inschrijfdatum: Na deze datum worden er géén inschrijvingen of wijzigingen meer aanvaard. Iedere club ontvangt een bevestigingsmail na inschrijving. Zwemmers die niet vooraf ingeschreven zijn mogen niet deelnemen aan wedstrijd.-Er worden geen wijzigingen aan de zwemwedstrijd toegestaan op de dag zelf. De afwezige zwemmers kunnen niet meer vervangen worden.



Zwemcriterium 2019 -2020

Koksijde –Ternat –Vilvoorde -Gent -Lummen –Geel –Leuven - Waregem

28<sup>ste</sup> G-zwemwedstrijd ZGEEL voor personen met een  
verstandelijke/fysieke beperking

**Wedstrijdprogramma**

Wedstrijdnummer	Afstand en stijl	geslacht
1	25m vrije slag	HEREN
2	25m vrije slag	DAMES
3	100m vrije slag	HEREN
4	100m vrije slag	DAMES
5	50m schoolslag	HEREN
6	50m schoolslag	DAMES
7	25m vlinderslag	HEREN
8	25m vlinderslag	DAMES
9	50m rugslag	HEREN
10	50m rugslag	DAMES
11	100m schoolslag	HEREN
12	100m schoolslag	DAMES
	<b>PAUZE</b>	
13	200m vrije slag	HEREN
14	200m vrije slag	DAMES
15	25m rugslag	HEREN
16	25m rugslag	DAMES
17	100m rugslag	HEREN
18	100m rugslag	DAMES
19	25m schoolslag	HEREN
20	25m schoolslag	DAMES
21	50m vrije slag	HEREN
22	50m vrije slag	DAMES
23	4x25m vrije slag	HEREN EN DAMES (ook begeleiders kunnen meezwemmen)
24	4x50m vrije slag	HEREN EN DAMES (zie richtlijnen punt 7)

De wedstrijden gaan door in de hierboven vermelde orde.

**Na wedstrijd 12** is er een korte **pauze**.