

G-Sport Vlaanderen vzw roept op om mensen met een beperking te betrekken bij sportactiviteiten tijdens lockdown

Sporters met een beperking, de G-sporters, hebben door de lockdown niet altijd toegang tot hun reguliere sportfaciliteiten, toch is sport essentieel voor het mentale en fysieke welzijn. G-Sport Vlaanderen vzw, de overkoepelende organisatie voor sporters met een beperking, roept Vlaanderen dan ook op om mensen met een beperking te betrekken in hun sportactiviteiten tijdens de lockdown, uiteraard met respect voor de Corona-maatregelen.

“Ga mee een stukje lopen, wandelen of fietsen”

In tegenstelling tot mensen zonder beperking die meestal net meer zijn gaan sporten (onderzoek Sport Vlaanderen) toont een Nederlandse studie aan dat 60 % van de mensen met een beperking significant minder zijn gaan sporten tijdens de lockdown.

“We merken duidelijk dat veel G-Sporters minder zijn gaan sporten en bewegen tijdens de lockdown.” zegt Nele Slabbinck van G-Sport Vlaanderen. “Sport is ontzettend belangrijk voor het mentale en fysieke welzijn, zeker tijdens deze Corona-periode. We willen dan ook vragen om G-Sporters te betrekken bij de sportactiviteiten, en dit moet niet complex zijn. Ga mee een stukje lopen, wandelen of fietsen of speel een potje voetbal op een pleintje”.

Naast de sport valt ook het sociaal contact weg

Dat sport en beweging belangrijk zijn, bevestigt ook Lucas D’hondt, rolstoelbasketballer bij Zedelgem Lions, die door Corona geen toegang heeft tot zijn club: “Sporten tijdens Corona doet voor iedereen deugd maar is voor mensen met een beperking niet evident. De centra, zeker de indoorfaciliteiten, zijn vaak gesloten en G-sporters hebben dikwijls toch één of andere vorm van begeleiding of coaching nodig. Ook materialen als sportrolstoel zijn voor ons nu niet voorhanden. Het is ook niet alleen de sport die nu wegvalt maar ook het sociaal contact. Het napraten voor en na de sportactiviteit, iets drinken, ook dat is er niet meer bij. Ik roep dan ook iedereen op om te blijven bewegen en te zoeken naar alternatieven”.

Beweging maakt een verschil

De oproep van G-Sport Vlaanderen vzw is heel eenvoudig: ken je iemand in je omgeving met een beperking, betrek hem of haar dan in je sportactiviteiten indien mogelijk. De organisatie ondersteunt

wel dat de veiligheidsmaatregelen gerespecteerd moeten: buiten mag je met 4 sporten wanneer je afstand houdt en draag een mondmasker wanneer nodig. “Beweging kan echt een verschil maken” besluit Nele “voor jezelf en voor de G-Sporter. Niet voor niets zetten onze medewerkers zich elke dag opnieuw in om mensen met een beperking het plezier te laten beleven van sporten en bewegen en ook de nodige fondsen in te zamelen om dit mogelijk te maken”. Meer informatie over sporten met een beperking op www.gsportvlaanderen.be.

Over G-sport Vlaanderen vzw

G-sport Vlaanderen vzw wil zoveel mogelijk personen met een beperking het plezier laten beleven van sport en beweging. Met de brede sensibiliserings- en crowdfundingcampagne Supporters voor G-sporters verlaagt de organisatie dan ook allerlei drempels. Er wordt gezocht naar partners om mensen warm te maken voor G-sport en om fondsen te werven voor aangepast sportmateriaal voor sportclubs, scholen, zorginstellingen, enzoverder. Daarnaast worden G-sport specifieke projecten opgezet, zoals mobiliteitsprojecten voor personen met een beperking.

Einde persbericht

Perscontact

Yolanda Monna - communicatie en marketing
tel. 0476 880 825

yolanda.monna@gsportvlaanderen.be

G-sport Vlaanderen vzw

Bredabaan 31

2930 Brasschaat

www.gsportvlaanderen.be